



פעילויות חודש הוותיקים 15-29.11



דבר ראש העיר

אזרחים וותיקים ויקרים, תקופה מאתגרת עוברת על כולנו, עיריית רמלה עושה ותעשה הכל כדי לסייע לקהילת הוותיקים בעיר. למרות הכל, גם השנה נציין ונחגוג את חודש האזרח הוותיק בפעילות ענפה ומגוונת אותה הכינו במשותף כל הגורמים העירוניים. הפעילויות יתקיימו בהתאם לתו הסגול - בקפסולות או באמצעות אפליקצית זום, יש להירשם מראש. רמלה מצדיעה לכם, ואוהבת אתכם. מיכאל וידל, ראש העיר.

לפרטים והרשמה: 054-806-6144 | 08-977-1867 | 08-923-2542

פעילויות חודש הוותיקים 2020

תודות: ועדת היגוי לתחום וותיקים | לשכת מנכ"ל העירייה | מח' לתכנון אסטרטגי, יחידת הוותיקים | אנגי ההרוחה והשירותים החברתיים | מח' דוברות | רשת המתנ"סים-היכל התרבות | היחידה לבריאות הציבור | רשות למניעת אלימות | ספריית בלפר | מרכז גישור | הביטוח הלאומי | מרכז יום ריאל | מרכז יום ההגנה | המשרד לשוויון חברתי | עמותת תפוח | אנגי תרבות וספורט (אירועים נוספים באתר העירייה) |

בברכה, זהבה קורן, יועצת ומתכללת עירונית לתחום הוותיקים.

אמיר וידר, מנהל המחלקה לתכנון אסטרטגי, עליה וקליטה.

<p>יום ה' — 19.11</p> <p>9:00 פעילות צ'יקונג, אהרון עובדיה</p> <p>9:00 התעמלות לוותיקים בהדרכת מיכל ראובן</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>11:00 הרצאה "זכויות לאזרחים וותיקים" דורית פוגל</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p> <p>16:00 הרצאה "איך אמונות משפיעות על הבריאות שלנו", זהבה קורן.</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>	<p>יום ד' — 18.11</p> <p>9:30, 11:30, 13:30, 15:30 סרט בקפסולות "לחלום בגדול"</p> <p>מועדון מפגשים להרשמה: 08-9232542</p> <p>10:00 קורס מתנדבי וותיקים, זהבה קורן</p> <p>11:00 הרצאה "ספרים קוליים ודיגיטליים", דניאלה לבקוביץ'</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p> <p>18:00 הרצאה "ישוב סכסוכים בקהילה", עלזה סילורה.</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>	<p>יום ג' — 17.11</p> <p>9:30 מופע מוסיקלי בינ"ל, אורלי סלומון קפסולה א'</p> <p>11:00 מופע מוסיקלי בינ"ל, אורלי סלומון קפסולה ב'</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>11:00 הרצאה "זכויות לאזרחים וותיקים" בתחום הסיעוד, רויטל חיון</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>	<p>יום ב' — 16.11</p> <p>9:00 יוגה צחוק "קורונה" קפסולה א'</p> <p>10:15 יוגה צחוק "קורונה" קפסולה ב'</p> <p>10:30 התעמלות לוותיקים בהדרכת מיכל ראובן</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>15:30 הרצאה "תרגילי שיווי משקל"</p> <p>מרכז יום רח' ההגנה 1 להרשמה: 076-8131580</p> <p>20:00 הרצאה "לחג הסגד", מיכה פלדמן</p> <p>מרכז הידידות</p> <p>להרשמה לחצו כאן</p>
---	--	---	--

<p>יום ה' — 26.11</p> <p>9:00 פעילות צ'יקונג, אהרון עובדיה</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>9:00 שיעור ספורט עם פיזיותרפיסטית</p> <p>מרכז יום רח' ההגנה 1 להרשמה: 08-9771867</p> <p>10:15 התעמלות לוותיקים בהדרכת מיכל ראובן</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>11:30 הרצאה "תזונה בריאה בניחוחים ים תיכוני", הדס חלימי</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>	<p>יום ד' — 25.11</p> <p>9:30, 11:30, 13:30, 15:30 סרט בקפסולות "המין החזק"</p> <p>מועדון מפגשים 08-9232542</p> <p>12:00 הרצאה "העולם החדש של האזרחים הוותיקים - השער לטכנולוגיה", דידי בן שלום</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>	<p>יום ג' — 24.11</p> <p>10:00 הרצאה "רק בגלל הרוח" מפגש על שלמות הנפש.</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p> <p>11:00 הרצאה "זכויות הגמלאים בביטוח לאומי", יהודית שוורץ.</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p> <p>12:00 הרצאה "רק לא להיפגע", כלים להתמודדות והגנה, עו"ד שמרית לביב.</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>	<p>יום ב' — 23.11</p> <p>9:00 שירה בציבור, שרה בוכריס קפסולה א'</p> <p>10:00 שירה בציבור, שרה בוכריס קפסולה ב'</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>11:30 שיעור צ'יקונג, שוקי אזולאי.</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p> <p>12:00 התעמלות לוותיקים בהדרכת מיכל ראובן</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p>	<p>יום א' — 22.11</p> <p>10:00 הרצאה "קהילה תומכת לאזרחים וותיקים", אופירה שוהם</p> <p>להצטרפות בזום</p>
--	--	--	--	--

פעילויות חודש הוותיקים 2020 16-29.11

<p>יום ב' — 30.11</p> <p>9:00 שירה בציבור, שרה בוכריס קפסולה א'</p> <p>10:00 שירה בציבור, שרה בוכריס קפסולה ב'</p> <p>12:00 קבוצת הליכה לוותיקים, בהדרכת מיכל ראובן</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>20:00 הרצאה "סיפור חיים עוצמתי", שרה אלעטונה</p> <p>להרשמה לחצו כאן</p>	<p>יום א' — 29.11</p> <p>9:30 מופע סטנדאפ "מתעוררים לחיים", יעל קפיטולניק קפסולה א'</p> <p>11:00 מופע סטנדאפ "מתעוררים לחיים", יעל קפיטולניק קפסולה ב'</p> <p>היכל התרבות להרשמה: 08-9771867</p> <p>18:00 הרצאה "התמודדות עם אתגרי התקופה", זהבה קורן</p> <p>לחצו להצטרפות בזום</p>
---	--